



En el proyecto lácteo, los jóvenes de 4-H aprenderán a cuidar y exponer animales lecheros con ética incluyendo alimentación, reproducción y cuidado veterinario. Los miembros también estudiarán la industria en relación con la comercialización, proceso y consumo de productos lácteos.



## Explorando 4-H Ganado Lechero

### Actividad destellante: Helado en una Bolsa

¡Esta actividad es muy divertida y el helado es delicioso! Para tener una actividad exitosa, querrás prestar atención a algunas cosas: Las bolsas se enfrían mucho – ofrece toallas de baño, guantes o manoplas de cocina para que los niños puedan tolerar el frío y continuar sacudiendo la bolsa. Haz que intercambien con frecuencia. ¡El proceso de batido es más difícil de lo que parece! ¡Asegura enjuagar la sal de la bolsa porque el helado salado no es muy sabroso!

#### Materiales necesarios para cada grupo:

- 1/4 taza de azúcar
- 1/2 cucharadita de extracto de vainilla
- 1 taza de leche entera
- 1 taza de crema batida, Half and Half o Milnot
- Hielo triturado (1 bolsa de hielo congelará 3-4 bolsas)
- 1 taza de sal gema
- Cinta adhesiva
- Toalla, manopla de cocina o guantes
- 1 bolsa de congelador Ziploc de cuarto de galón y de 1 de galón (la marca Ziploc es generalmente la más fuerte y funciona mejor)

#### Instrucciones:

1. Vertir la leche, crema batida, azúcar y vainilla en una bolsa de congelador de cuarto de galón y sellarla. Para seguridad, usar un pedazo de cinta adhesiva sobre el sellado.
2. Poner la bolsa con ingredientes dentro de la bolsa de un galón.
3. Llenar la bolsa grande con hielo triturado alrededor de la bolsa chica. Verter uniformemente una taza de sal sobre el hielo y sellar la bolsa.
4. Envolver en una toalla y sacudir por 10 minutos. Abrir la bolsa externa y quitar la bolsa interior con los ingredientes. Enjuagar o limpiar la bolsa para asegurar que el agua salada no penetra al helado.
5. Cortar la parte de arriba y servir en tazas o recipientes.
6. Sirve aproximadamente 3 tazas. (1 bolsa servirá para 3-4 jóvenes).
7. Servir natural o agregar nueces, coco o fruta. ¡DISFRÚTALO!



## Nivel y metas del proyecto 4-H

### Principiante

- Identifica las principales 7 razas lecheras
- Identifica partes del animal
- Aprende sobre alimentación, salud, cuidado diario y contabilidad
- Identifica los 4 compartimientos del estómago de la vaca
- Aprende producción de leche, productos lácteos y tipos de leche

### Intermedio

- Aprende sobre la zona de fuga y cómo movilizar ganado correctamente
- Aprende cómo evaluar terneras y vacas lecheras
- Explora opciones de albergue para ganado lechero
- Aprende sobre enfermedades de animales, prevención, vacunas y opciones de tratamiento

### Avanzado

- Comprende el ciclo reproductivo bovino incluyendo detección del celo, inseminación artificial, embarazo y parto
- Evalúa registros de ganado lechero y pedigrees, usa la información en la selección de padres para cría y mejora de ganado
- Determina las diferentes causas de mastitis

## Pon tu proyecto en acción

### Muestra tus habilidades

- Charla o demostración al club 4-H
- Exhibición de ganado en exposiciones de condado, estatal o nacional
- Muestra de ciencia animal en exposiciones de 4-H sin ganado
- Presentaciones públicas sobre el tema industria láctea

### Liderazgo de servicio

- Promoción de un producto lácteo en una granja, despensa de alimentos, supermercado, restaurant o mercado de productores
- Donar productos lácteos a despensa de alimentos o servir muestras lácteas en un evento comunitario
- Ser voluntaria en una exposición láctea; ayudar en Milk House en la feria del condado o estatal
- Enseñar un taller en condado/s sobre ganado lechero o alimentos lácteos
- Enseñar a miembros más jóvenes cómo esquilarse y exhibir animales lecheros
- Participar en comité de alimentos locales, lácteos o desayunos de granja; ser voluntario en el evento
- Enseñar a los más jóvenes a juzgar ganado vacuno y dar razones

### Iniciativa empresarial

- Empleada especializada – ordeño de alivio, alimentación de terneros, empacamiento de heno, etc.
- Preparador a medida – esquila y lavado de animales lecheros
- Productora láctea – armar tu propio ganado; comercializar tu producto

### Conexión tecnológica

- Uso de drones para la administración de ganado
- Apps para administrar base de datos sobre ganado
- Tecnología de precisión para operaciones lácteas

### Conéctate con un tutor

- Contactar a un tambero local
- Visitar representantes de organización de raza
- Contactar al Dpto. de Ciencias Animales de University of Illinois o colegio comunitario local
- Conectar con asociaciones lácteas

### Eventos

- Illinois 4-H Dairy Quiz Bowl; 4-H Dairy Judging Contest; Dairy Superior Young Producers Scholarship Contest
- National 4-H Dairy Conference
- Illinois State Fair Junior Dairy Show
- World Dairy Expo
- Breed Organization Junior Activities and Shows
- YQCA – Youth for the Quality Care of Animals



### Carreras para personas interesadas en Lácteos

Nutricionista de Ganado Lechero	Promociones Lácteas Representante de
Consultante de Calidad de Leche	Organización de Razas Tambero
Técnica de Ordeño Robótico	Investigación Láctea
Especialista de Becerro Lácteo	Desarrollo de Productos Científica de Alimentos Lácteos
Consultante de Precisión Técnica	Genetista
Comunicaciones Lácteas	

## Empieza una conversación

¿Qué te interesa sobre la industria láctea?

¿Qué te gustaría mejorar sobre tu proyecto?

¿Qué crees que debe saber otra gente sobre la industria láctea?

¿A quién admiras en la industria y por qué te impacta?

¿Quieres saber más?

[go.illinois.edu/4Hdairycattle](https://go.illinois.edu/4Hdairycattle)

¡Explora más en Illinois 4H!

[4-H.extension.illinois.edu](https://4-H.extension.illinois.edu)



**Illinois Extension**

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.  
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

**Reconocimientos:** Dr. Derek Nolan, University of Illinois, Teaching Assistant Professor, Animal Sciences | Illinois Farm Bureau Ag in the Classroom | El personal de University of Illinois Extension que contribuyó con este recurso incluye a Melissa Irwin | Las Páginas de Destello de 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, voluntarios, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!