



Illinois 4-H | Destella ideas. Enciende posibilidades.

¿Te preguntas a qué edad los niños aprenden a hacer diferentes cosas? ¿Tienes curiosidad sobre lo que se necesita para cuidar a niños pequeños? Este proyecto te ayudará a explorar el mundo del desarrollo infantil aprendiendo cómo se desarrollan los niños y descubriendo cómo crear espacios seguros para que los niños aprendan y crezcan.



Explorando 4-H Desarrollo Infantil

Actividad destellante: Emociones de Bebés

Los bebés muestran emociones de una variedad de maneras. Los sonidos que hacen y las expresiones de sus caras ayudan al cuidador a saber lo que están sintiendo. Para esta actividad, busca en revistas e internet y encuentra fotos de bebés que muestren diferentes conductas, emociones y formas de comunicarse. Corta y pega las fotos en papel de construcción. Escribe la emoción que crees que el bebé está expresando en la parte de atrás del papel.

Muestra estas fotos a uno de tus padres o a una amiga a ver si ven la misma emoción que tú. Conversa sobre por qué tus observaciones pueden ser las mismas o diferentes. También puedes revisar fotos de familia y buscar las que incluyan parientes cuando eran bebés o niñas pequeñas mostrando diferentes emociones. ¿Hay similitudes con la forma en que tu familia muestra emociones?



Nivel y metas del proyecto 4H

Principiante

- Aprende sobre las cuatro áreas de crecimiento y desarrollo – física, mental, emocional y social
- Aprende cómo los niños expresan emociones
- Aprende cómo las niñas son similares y diferentes
- Aprende sobre medidas importantes para mantener seguros a los niños
- Aprende sobre actividades apropiadas para la edad de las niñas

Intermedio

- Aprende a planear actividades divertidas y seguras para niños de diferentes edades
- Aprende cuáles juguetes son apropiados para el desarrollo y la edad de las niñas
- Descubre opciones saludables de alimento al planear y preparar comidas
- Desarrolla reglas para prevenir conductas inseguras

Avanzado

- Explora carreras en el ámbito del desarrollo infantil y haz seguimiento profesional
- Aprende orientación infantil y técnicas disciplinarias
- Aprende sobre niños con necesidades especiales y cómo adaptar tus actividades para que sean inclusivas y seguras para todos
- Desarrolla habilidades de pensamiento crítico en respuesta a situaciones de emergencia

Pon tu proyecto en acción

Muestra tus habilidades

- Crear un juego o rompecabezas infantil; compartir resultados
- Exhibir un libro ilustrado que hayas escrito y compartirlo con un grupo de niñas y niños
- Demostrar el desarrollo de un plan divertido y seguro para estar solo en casa

Liderazgo de servicio

- Coleccionar rompecabezas, juegos, libros y juguetes para una guardería o para un hospital de niños
- Evaluar la seguridad de parques infantiles comunitarios basado en reglas de OSHA e ISBE
- Ofrecerse como voluntaria para cuidar niños de amigas o familiares
- Liderar una actividad en una reunión Cloverbud

Iniciativa empresarial

- Asociarse con escuelas locales para ofrecer servicios de cuidado de niños durante reuniones exclusivas para padres, reuniones de PTO, conferencias entre padres y maestras
- Escribir un libro para niños para compartir en una reunión de Cloverbud o leer en la biblioteca local
- Hacer frazadas para bebés, juguetes o ropa para vender

Conexión tecnológica

- Las plataformas en línea conectan a posibles proveedores de cuidado infantil con familias
- Iniciar un blog de actividad favorita resaltando actividades apropiadas para diferentes edades
- Investigar carreras en el ámbito de Desarrollo Infantil

Conéctate con un tutor

- Maestras, ayudantes y personal de escuelas locales para aprender sobre carreras que incluyan educación y juventud
- Hospitales y pediatras locales para aprender sobre carreras que involucren medicina y niños
- Cuidadores de niñas, personal de programas después del horario escolar y de bibliotecas locales - carreras que involucren a jóvenes de acuerdo a la edad

Eventos

- Clases de exhibición en feria estatal y de condado
- Talleres de proyecto 4-H
- Inscribirse en un curso de primeros auxilios para niños y de capacitación para niñeras con American Red Cross (<https://www.redcross.org/take-a-class>).
- Clases ofrecidas por bibliotecas locales y centros comunitarios relacionados a cuidado de niñas



Carreras para personas interesadas en Desarrollo

Maestra Infantil
Trabajador social
Psicólogo
Trabajadora de jóvenes

Entrenadora
Trabajador de cuidado infantil

Empieza una conversación

¿Cuáles habilidades importantes deben aprender los bebés? ¿Cómo las aprenden?

¿Por qué es importante alentar a los niños cuando juegan? ¿Por qué es importante que sepas reglas de seguridad y puedas compartirlas con los niñas?

¿Qué observaste acerca de cómo los niños de diferentes edades muestran emociones?

¿Quieres saber más?

go.illinois.edu/4Hchilddevelopment

¡Explora más en Illinois 4H!

4-H.extension.illinois.edu



Illinois Extension

UNIVERSITY OF ILLINOIS URBANA-CHAMPAIGN

College of Agricultural, Consumer and Environmental Sciences

University of Illinois | U.S. Department of Agriculture | Local Extension Councils Cooperating.
University of Illinois Extension ofrece oportunidades equitativas en programas y empleo.

Reconocimientos: Judy Schmidt, University of Illinois Extension, 4-H Youth Development Educator | Adaptado con permiso de North Dakota University Extension, 2017, 4-H Project Sheet. Extraído de https://www.ndsu.edu/fileadmin/4h/Projects/Child_Development_01.pdf | Adaptado con permiso de University of Florida, Institute of Food and Agricultural Science Extension, 2014, 4-H Project Sheet. Extraído de http://florida4h.org/programs/Child_Development.pdf | Las Páginas de Destello 4-H son un esfuerzo colaborativo entre personal de 4-H, egresados y adolescentes de todo Illinois. ¡Un gran agradecimiento a los muchos contribuidores y críticos!